

Mat 2026

	Uke 2,5,8,11,14,17,20	Uke 3,6,9,12,15,18,21	Uke 4,7,10,13,16,19,22
Mandag	Brødmat m kjøttpålegg	Brødmat m fiskepålegg	Brødmat m grønnsakspålegg
Tirsdag	Havregrøt	Havregrøt	Havregrøt
Onsdag	Fiskegrateng m pasta og grønnsakstaver	Lasagne m revna gulrøtter	Fiskekaker m pasta og revne gulrøtter
Torsdag	Pasta og kjøttboller	Tomatsuppe	Kylling nuggets m ris/pasta
Fredag	Sunne grove vafler	Rundstykker m egg	Ostesmørbrød /Pizza

Husk å servere grønnsaker til maten!!! Grønnsaksstaver, skive grønnsaker, revne grønnsaker... mange måter å servere på 😊

